

samDoctor

ВИТИЛИГО // ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ВИТИЛИГО



КУПИТЬ

КОМПЛЕКТ ПРОВИТ 311нм

Инструкция по эксплуатации КОМПЛЕКТ «ПРОВИТ» узковолновой UVB 311нм

*для самостоятельного ультрафиолетового облучения
в домашних условиях*

| | |
|---|----|
| 1. Информация по технике безопасности | 2 |
| 2. Описание устройства. Общие положения | 3 |
| 3. Комплектация | 3 |
| 4. Работа прибора | 4 |
| 5. Условия эксплуатации | 4 |
| 6. Электромагнитная совместимость | 4 |
| 7. Применение и терапия. Сфера применения | 5 |
| 8. Информация о лечении | 6 |
| 9. Рекомендации по использованию | 9 |
| 10. Обслуживание устройства | 12 |
| 11. Технические характеристики | 12 |
| 12. Гарантия | 13 |

1. Информация по технике безопасности

Перед началом эксплуатации нужно внимательно прочитать инструкцию. «Провит» интенсивно излучает ультрафиолетовые лучи. При превышении допустимой дозы возможны неприятные последствия: ожог кожи, кератит (повреждение сетчатки глаза) и конъюнктивит. При появлении любых проблем со здоровьем необходимо незамедлительно поставить в известность лечащего врача.

Терапию нужно проводить по указанным в инструкции схемам или же согласно медицинским рекомендациям. Прибор «Провит» — безопасное устройство, которое способно прослужить долго. Однако для этого следует придерживаться техники безопасности.

Медперсоналу

Перед началом сеанса необходимо убедиться в том, что медперсонал понял технику безопасности и соблюдает все соответствующие правила и нормативы. Причём никаких исключений здесь нет и быть не может.

Возможные опасности

Данный прибор создан с активным применением современных технологий согласно актуальным стандартам безопасности. Комплект «Провит» можно эксплуатировать только по непосредственному назначению и в рабочем состоянии. Любые неисправности должны устраняться до запуска.

Надлежащее использование

Прибор излучает ультрафиолетовые лучи типа Б, которые применяются для терапии дерматологических заболеваний. Использование

samDoctor

ВИТИЛИГО // ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

устройства в других целях будет ненадлежащим, и оно потенциально опасно. Всё то же самое справедливо и при эксплуатации с нарушением указанных в инструкции требований. Игнорирование данных нормативов влечёт за собой автоматическое прекращение действия гарантии.

2. Описание устройства

Общие положения

Прибор «Провит» относится к переносному медицинскому оборудованию. От него идёт излучение в спектре UVB 311 нм и немного видимого света. Модель сконструирована так, чтобы ею было удобно пользоваться. Особый акцент сделан на интуитивном понимании назначения отдельных элементов. Перед началом сеанса нужно надеть защитные очки, чтобы не повредить сетчатку.

3. Комплектация

В комплект «Провит» входит следующее:

- переносной светильник;
- [лампа Philips](#);
- защитные очки;
- гребень-насадка;
- таймер с дисплеем;
- инструкция на русском языке.



Благодаря гребню-насадке можно контролировать расстояние от лампы до кожи. В первую очередь вам нужно закрепить гребёнку на

samDoctor

ВИТИЛИГО // ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

светильнике. Для этого необходимо снять защитный колпачок, а потом тщательно всё зафиксировать специальным винтом, входящим в комплектацию. Проследите за тем, чтобы насадка прилегалась к светильнику плотно.

4. Работа прибора

В первую очередь «Провит» нужно включить в сеть (230 В, 50 Гц). Очень важно, чтобы сама вилка была горизонтальной, то есть нельзя допускать перегибов кабеля. Для включения/выключения есть специальный тумблер. Устройство приходит в рабочее состояние в течение 30 секунд.

5. Условия эксплуатации

Комплектом «Провит» можно пользоваться под каким угодно углом. Его нельзя эксплуатировать при температуре воздуха больше + 45 °С. Пары химикатов могут повредить изделие. Также запрещена эксплуатация во взрывоопасной среде.

6. Электромагнитная совместимость

Прибор задействует энергию высокой частоты. Но вместе с тем уровень соответствующего излучения – низкий. Вследствие этого воздействие на электроприборы, находящиеся рядом, оказывается минимальное. Показатели магнитного поля соответствуют аналогичным характеристикам у клинического и офисного оборудования.

Рядом с «Провитом» не стоит работать с портативными и мобильными радиоустройствами. Последнее справедливо и в отношении кабелей. В таблице обозначено рекомендованное безопасное расстояние.

samDoctor

ВИТИЛИГО // ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

| Номинальная мощность приёмника | Безопасное расстояние для различных частот, м | | |
|--------------------------------|---|------------|-------------|
| | 0.150-80 МГц | 80-800 МГц | 800-2,5 ГГц |
| 0,01 | 0,03 | 0,03 м | 0,07 |
| 0,1 | 0,11 | 0,11 м | 0,22 |
| 1 | 0,35 | 0,35 м | 0,70 |
| 10 | 1,11 | 1,11 | 2,21 |
| 100 | 3,50 | 3,50 | 7,00 |

7. Применение и терапия

Сфера применения

С помощью прибора «Провит» под наблюдением врача можно успешно проводить терапию ультрафиолетом разных дерматологических заболеваний. Речь идёт о следующем:

- **витилиго**;
- **псориаз**;
- облысение по гнездовому типу;
- нейродерматит;
- экзема;
- прочие патологии.

| витилиго | псориаз | Облысение по гнездовому типу | нейродерматит | экзема |
|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |

samDoctor

ВИТИЛИГО // ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Однако необходимо учесть, что в некоторых случаях применение прибора противопоказано. В частности, это:

- опухолевые поражения кожи;
- обострения хронических заболеваний;
- повышенная чувствительность к ультрафиолету;
- флоридные процессы;
- повреждение кожи;
- красная волчанка;
- другое.

Если вы не уверены в том, разрешено ли лечение в вашем случае, конкретику лучше всего уточнить у врача. Учтите, что воздействие лампы на организм при беременности не особо изучено. Поэтому без предварительной медицинской консультации не обойтись.

8. Информация о лечении

При лечении обязательно нужно учитывать данные о минимальной фототоксичной дозе. У каждого пациента она будет своей, конкретика непосредственно зависит от типа кожи. Ниже приведены ориентировочные значения. Они рассчитаны на самый распространённый в Европе тип (2). Если вы не уверены в том, какой именно у вас, то лучше прояснить этот момент у врача.

Итак, ориентировочно на первый сеанс при 2 типе нужно потратить по минуте на участок (каждый) и по 5-6 минут – для головы. Экспозиция возрастает на 25-30%. Предел, до которого можно дойти: 3-4 минуты для каждого участка на теле и по 20 минут 2 в день на обработку кожи на голове (с волосами). Но учтите, что при негативной реакции организма достигать предела необязательно.

samDoctor

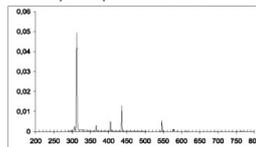
ВИТИЛИГО // ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Вообще при лечении алопеции необходимо принимать во внимание толщину волос и степень их густоты. Перед обработкой стоит как следует подготовиться. Шевелюру желательно разделить. Для ушей и лба необходимо взять крем с высоким уровнем защиты (≥ 15). Для рук можно взять перчатки. При появлении побочных эффектов (ожоги, покраснение, раздражение) необходимо прекратить курс или же заметно сократить продолжительность сеансов. Чтобы кожа на голове подвергалась воздействию ультрафиолетом равномерно, желательно волосы сначала расчесать справа налево, а потом в обратном порядке.

Учтите, что по мере устаревания интенсивность облучения лампы будет падать. Так что соответствующую корректировку на 10-20% нужно делать через каждые 200-300 часов работы. После установки новой не забудьте всё пересчитать.

КУПИТЬ [ЛАМПОЧКУ PHILIPSPL-S 9W/01/2P 1CT](#)

relative spectral power distribution



311 nm



samDoctor

ВИТИЛИГО // ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Характеристики типов кожи

| Тип кожи | Описание |
|----------|---|
| 1 | Кельтский тип отличается светлой кожей, рыжими или же блондинистыми (русыми) волосами. Глаза зелёные или же голубые, нередко есть веснушки. Солнечные ожоги бывают часто, бронзовый загар практически никогда не встречается. |
| 2 | Светлокожий европейский тип является самым популярным. У таких людей серые или же зелёные глаза. Солнечные ожоги наблюдаются часто. Бронзовый загар возникает исключительно после повторных сеансов. |
| 3 | Темнокожий европейский тип – это люди с каштановыми волосами (разные оттенки) и с карими глазами. Солнечные ожоги появляются редко. Повторные процедуры могут хорошо закрепить и усилить загар. |
| 4 | У людей со средиземноморским типом коричневые или чёрные волосы. Глаза тёмные. Ожоги получают крайне редко, бронзовый загар появляется практически сразу. |



1 Кельтский тип



2 Светлокожий Европейский тип



3 Темнокожий европейский тип



4 Средиземно-морский тип

9. Рекомендации по использованию

Именно врач должен разбираться с общей продолжительностью сеансов, с тем, можно ли вам делать паузы в терапии или же лучше не стоит. В тех ситуациях, когда воспользоваться услугами профессионала нельзя, советуем обратить внимание на таблицу. Добавляйте время осторожно и плавно, не делайте резких рывков.

Лечение псориаза на голове

| | | | | |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|
| Расстояние до участка, см | 2-3 | | | |
| Время первого сеанса, мин | Тип 1 | Тип 2 | Тип 3 | Тип 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Увеличение экспозиции | 20-30% при каждом последующем сеансе | | | |
| Максимальное время сеанса (вся кожа головы, один раз утром и один вечером), мин | Тип 1 | Тип 2 | Тип 3 | Тип 4 |
| | 17 | 20 | 23 | 27 |
| Продолжительность курса | 4-6 недель, возможно и дольше | | | |
| Частота обработки | 4-7 раз в неделю | | | |

На коже появилось раздражение?

Уменьшите продолжительность процедуры на 2-3 минуты.

Дальше нужно будет провести минимум 2 сеанса.

Потом снова можно будет возвращаться к схеме с увеличением.

samDoctor

ВИТИЛИГО // ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Лечение псориаза на теле

| | | | | |
|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|
| Расстояние до участка, см | 2-3 | | | |
| Время первого сеанса, сек | Тип 1 | Тип 2 | Тип 3 | Тип 4 |
| | 30-45 | 45-60 | 60-75 | 75-90 |
| Увеличение экспозиции | 20-30% при каждом последующем сеансе | | | |
| Максимальное время сеанса (на каждый участок), мин | Тип 1 | Тип 2 | Тип 3 | Тип 4 |
| | 2-3 | 3-4 | 4-5 | 5-6 |
| Продолжительность курса | 3-4 недели, возможно и дольше | | | |
| Частота обработки | 4-5 раз в неделю | | | |

В данном случае всё аналогично предыдущему пункту. Только уменьшать продолжительность процедуры нужно на 15-30 секунд.



samDoctor

ВИТИЛИГО // ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Лечение витилиго

Расстояние до участка: 3 см

Частота обработки: 3 раза в неделю.

| Сеанс | Длительность, мин:сек | | | |
|------------|-----------------------|-------|-------|-------|
| | Тип 1 | Тип 2 | Тип 3 | Тип 4 |
| 1 | 00:15 | 00:20 | 00:25 | 00:30 |
| 2 | 00:30 | 00:40 | 00:50 | 01:00 |
| 3 | 00:45 | 01:00 | 01:15 | 01:30 |
| 4 | 01:00 | 01:20 | 01:40 | 02:00 |
| 5 | 01:15 | 01:40 | 02:05 | 02:30 |
| 6 | 01:30 | 02:00 | 02:30 | 03:00 |
| 7 | 01:45 | 02:20 | 02:55 | 03:30 |
| 8 | 02:00 | 02:40 | 03:20 | 04:00 |
| 9 | 02:15 | 03:00 | 03:45 | 04:30 |
| 10 | 02:30 | 03:20 | 04:10 | 05:00 |
| 11 | 02:45 | 03:40 | 04:35 | 05:30 |
| 12 | 03:00 | 04:00 | 05:00 | 06:00 |
| 13 | 03:15 | 04:20 | 05:25 | 06:30 |
| 14 и далее | 03:30 | 04:40 | 05:50 | 07:00 |

При появлении негативной реакции уменьшать продолжительность сеанса нужно на 15, 20, 25 или же 30 секунд для 1, 2, 3 или 4 типа кожи. После необходимо провести 2 сеанса. И вот только потом возвращаться к постепенному наращиванию продолжительности процедур.

10. Обслуживание устройства

Прибор необходимо время от времени чистить. Для этого его стоит выключить из сети. Лампу и стекло нельзя протирать сухой тканью: подобное обращение может привести к появлению царапин. Поэтому лучше всего пользоваться влажной тряпкой или же губкой. Неплохо подойдёт раствор для мытья посуды, разведённый в воде. Можно задействовать и средство для очищения пластика, если то предотвращает появление статического электричества. Нельзя использовать состав, который содержит спирт.

Перед проведением каждой процедуры нужно проверять корпус и защитные очки на предмет повреждений (сколов, трещин, прочее). Лампу следует менять каждые 2-3 года активной эксплуатации.

11. Технические характеристики

| | |
|---------------------------------------|------------------|
| Параметры сети | 230 В, 50 Гц |
| Потребление электроэнергии | 9 или 11 Вт |
| Лампа | UVB 311 нм, 1 шт |
| Размеры (длина x ширина x высота), мм | 295 x 65 x 65 мм |
| Вес (с кабелем питания) | 850 г |
| Размер окна, откуда выходит излучение | 110 x 40 мм |
| Рабочая температура | 5-45 °С |
| Срок службы, лет | 6 |

12. Гарантия

Гарантия распространяется на весь прибор, за исключением лампы. Даётся на год. Учтите, что компания не несёт ответственности за причинение вреда здоровью или же за ущерб имуществу в следующих случаях:

- игнорирование правил сборки, начала эксплуатации, а также обслуживания устройства;
- применение прибора не по назначению;
- форс-мажор;
- изменение конструкции без согласования с производителем;
- отсутствие контроля за износом отдельных элементов;
- выполнение ремонта некомпетентными лицами;
- эксплуатация прибора вместе с дефектными устройствами для обеспечения безопасности, например, для защиты от перебоев напряжения в сети.